

心からの人財教育

～折れない心を養う～

# レジリエンス

Training

- ☑ スタッフが元気になり、  
生き生きした職場をつくりたい
- ☑ 離職防止、リスクマネジメントのひとつとして
- ☑ ストレスや感情のマネジメント、  
メンタルヘルス研修を導入したい

逆境・困難を成長の原動力に変える力 『レジリエンス』

欧米では世界的な大手・有名企業から導入され

日本でも多くのメディアに取り上げられています。

物事に対する捉え方や感情マネジメントのトレーニングとして

医療業界においても次々と拡がりをみせています。

## トレーニングのステップ

### ①【底打ち】

- スキル1：ネガティブ感情のマネジメント
- スキル2：物事の“捉え方”や“思い込み”をてなずける

### ②【回復】

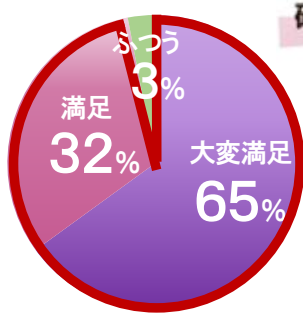
- スキル3：ポジティブ感情を高める
- スキル4：ありのままの才能を理解し自尊心を高める
- スキル5：自己効力感を高めてセルフイメージアップ

### ③【教訓化】

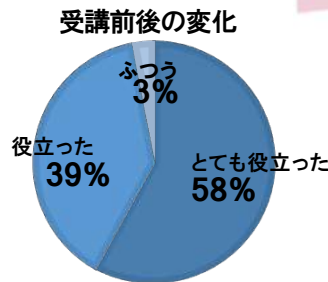
- スキル6：心の「サポーター」をつくる
- スキル7：つらい経験から意味を学ぶ



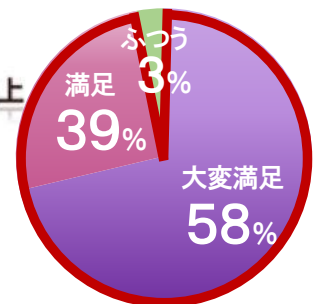
## 圧倒的な満足度で人材育成をサポート



研修満足度  
**97%以上**



講師満足度  
**98%以上**



人は変わる～鬼から仏へ～

【吉田 和憲】

外資系大手医療機器メーカーにてマネージャー在職時代、部下から受賞者を多く輩出するなど業績は上げたものの、トップダウン型のマネジメントスタイルに大きな疑問を抱くようになる。その中でコーチングに出会い、旧来型マネジメントからそのスタイルを180度転換。さらなる業績アップを実現し、部長職へと抜擢された。「鬼から仏になった」と周囲が驚くスタイルの変化は、人は変わることを自ら実証した。

その後、「人は変わる～鬼から仏へ～」のマネジメントスタイルの指導要請が強まり、全国の医療機関でトレーニング講師活動を開始。現時点で、100施設5000人を超える医療従事者へのトレーニング実績を誇る。心理学の理論に自らの実践経験でのノウハウを融合させたトレーニングは、多くの受講者から高い評価を得ている。

これまでにメガバンク、県庁、大手ゼネコン、大手人材総合サービス企業等、医療機関に加え多くの企業でのトレーニング実績もある。



～花園から医療フィールドへ～走り続ける元ラグーマン

【渋谷 学】

スクラムハーフ(司令塔)として全国高校ラグビー選手権で全国3位の経験を活かし、外資系大手医療機器メーカーで活躍。

営業担当、営業課長、営業部長とすべての役職において売上全国NO.1達成という前人未だの業績を残したことから、社内トレーニング部のトレーナーに抜擢される。

その後、医療機関向けのコーチングやコミュニケーション研修を行う新部署の立ち上げ責任者となり、全国100施設以上にプログラムを提供した実績を誇る。

ラグビーの司令塔として鍛え上げられたメンタルや強固なチームワーク精神を、組織強化の理論に注入し、近年話題のアドラー心理学やポジティブ心理学の要素も取り入れたことによる、独自の組織活性化トレーニングには高い評価を得ている。

2016年ローラーダービー日本代表のメンタルコーチとして、自身がラグビーで果たせなかったワールドカップ日本初勝利へも大きく貢献した。